

Ćwiczenia pod chmurką

W dniu 20.08.2015. odbyły się zajęcia pokazowe w siłowni Fit Park koło Szkoły Podstawowej w Lutomiersku .

Osoby uczestniczące z pewną nieśmiałością podjęły wysiłek fizyczny i dowiedziały się jak można wykorzystać dostępne urządzenia do przeprowadzenia samodzielnego treningu. Cieszy nas fakt, że z powstałej siłowni korzysta coraz więcej osób .

Zachęcamy osoby starsze , dorosłe oraz młodzież do odwiedzania siłowni na powietrzu i poprawy swojej sprawności fizycznej, pomocą oraz instruktorem służą animatorzy na pobliskim Orliku .
